

# Physiopark

REGENSBURG



"gefällt mir" auf facebook:



## PHYSIOPARK NEWSLETTER

März 2020

1. Patienten-Information zum Corona-Virus (COVID-19)
2. Angebot: bleiben Sie stark - Medizinisches Training



### 1. Patienten Information

zum Corona-Virus (COVID-19)

**Wir begleiten Sie - auch in der aktuellen Situation haben wir unsere Praxen wie gewohnt für Sie geöffnet.**

Natürlich haben wir uns bestmöglich auf die Umstände eingestellt und wollen alle behördlich angeordneten zusätzlichen Maßnahmen perfekt umsetzen.

Wir führen in unserer Praxis verstärkte Desinfektions- und Hygienemaßnahmen durch. Bitte unterstützen Sie uns dabei, um eine Verbreitung des Virus zu vermeiden und um sich, andere Patienten und die Mitarbeiter des Physioparks zu schützen!

### Bitte halten Sie folgendes strikt ein:

**Bitte betreten Sie unsere Praxis NICHT,**

wenn ein oder mehrere Punkte auf Sie zutreffen:

- Sie haben folgende Krankheitssymptome: Fieber und Atemwegsbeschwerden (Husten, Atemnot)
- Sie hatten Kontakt zu einem nachgewiesenen Corona-Patienten (ab 48h vor Auftreten der Symptome beim Patienten)
- Sie selbst wurden positiv auf den Coronavirus getestet
- Sie haben sich in den letzten 14 Tagen in einem Risikogebiet aufgehalten (s. Liste)
- Bitte lesen Sie auch das Informationsblatt des Robert-Koch-Instituts

Die Regeln für die kurzfristige Terminabsage entfallen im Krankheitsfall.

**Bitte desinfizieren Sie sich die Hände beim Betreten der Praxis!**

Ein automatischer Spender steht direkt im Eingangsbereich, links auf unserem Tresen. Diese Maßnahme ist in unserer Praxis verpflichtend!

**Aktuell behandeln wir mit Mundschutz**

Für Ihre und unsere Sicherheit kommen wir der Auflage des Gesundheitsamtes Regensburg gerne nach und führen die Behandlung mit Mundschutz durch.

Dahinter lächeln wir Sie an - versprochen!



### 2. Angebot

bleiben Sie stark - Medizinisches Training

Der Beginn des Frühlings ist die beste Gelegenheit, aktiv zu werden.

Geben Sie der Frühjahrsmüdigkeit keine Chance und starten Sie mit einem umfassenden und effektiven Trainingsprogramm im Physiopark richtig durch.

Unabhängig von einer Behandlung können Sie im Physiopark trainieren. Dafür bieten wir Ihnen zwei Möglichkeiten:

1. „Kranken Gymnastik am Gerät“ (KGG, verordnet von einem Arzt)

2. Erwerben Sie eine 10er-Karte, einen Viertel-, Halb- oder Jahresvertrag

Natürlich können Sie Ihr Trainingsprogramm entsprechend Ihrer Trainingsfortschritte und speziell Zielsetzungen individuell anpassen bzw. erweitern lassen. Wenn Sie z.B. einen Aktivurlaub planen, Rückenschmerzen vorbeugen, Wettkampfvorbereitung oder Sturzprophylaxe betreiben wollen oder Ihr Herz Kreislauf-System stärken möchten. Unsere Sportwissenschaftler stehen Ihnen als Ansprechpartner zur Verfügung!

Weitere Informationen finden Sie hier:

[Medizinische Trainingstherapie im Physiopark](#)

**Besuchen Sie auch unsere Website:**

[www.physiopark-regensburg.de](http://www.physiopark-regensburg.de)

**Gefällt Ihnen unser Newsletter?**

Empfehlen Sie ihn weiter - Familie, Freunde und Kollegen freuen sich sicherlich ebenfalls über nützliche und vielfältige Informationen zu Gesundheit Bewegung und Beweglichkeit!

### Symptome gem. der WHO - Corona-Virus? Grippe? Erkältung?

Symptome	Covid-19	Grippe	Erkältung
Fieber	häufig	häufig	selten
Müdigkeit	manchmal	häufig	manchmal
Husten	häufig (trockener Husten)	häufig (trockener Husten)	wenig
Niesen	nein	nein	häufig
Gliederschmerzen	manchmal	häufig	häufig
Schnupfen	selten	manchmal	häufig
Halsschmerzen	manchmal	manchmal	häufig
Durchfall	selten	manchmal	nein
Kopfweh	manchmal	häufig	selten
Kurzatmigkeit	manchmal	nein	nein

### Übersicht der internationalen Corona Risikogebiete gem. Robert Koch Institut

Italien

Iran

In China: Provinz Hubei (inkl. Stadt Wuhan)

In Südkorea: Provinz Gyeongsangbuk-do (Nord-Gyeongsang)

In Frankreich: Region Grand Est (diese Region enthält Elsass, Lothringen und Champagne-Ardenne)

In Österreich: Bundesland Tirol

In Spanien: Madrid

In USA: Bundesstaaten Kalifornien, Washington und New York

#### Besonders betroffene Gebiete in Deutschland:

Landkreis Heinsberg (Nordrhein-Westfalen)

Stand: 15.03.2020, 14:00 Uhr

Besuchen Sie auch unsere Website:

[www.physiopark-regensburg.de](http://www.physiopark-regensburg.de)

Gefällt Ihnen unser Newsletter?

Empfehlen Sie ihn weiter - Familie, Freunde und Kollegen freuen sich bestimmt ebenfalls über nützliche und vielfältige Informationen zu Gesundheit, Bewegung und Beweglichkeit!

Newsletter empfehlen und weiterleiten:

<http://us2.forward-to-friend.com/forward?u=983a5b66e61523099b72fab62&id=adee2e644e&e=>