



PHYSIOPARK NEWSLETTER

September 2011

- 1. Thema des Monats: 80 Prozent aller Rücken-Operationen sind überflüssig**
- 2. Physiopark betreut Landkreislauf Regensburg**
- 3. Unser Wochenend-Service: Akuthilfe und Service-Hotline**

1. Thema des Monats

80 Prozent aller Rücken-Operationen sind überflüssig

Das erklärte der Präsident des European Health Forums Gastein (EHFG) Günther Leiner im Vorfeld des Jahrestreffens des Forums während einer Tagung in Brüssel. Vier von fünf Bandscheiben-Operationen könnten auch anders behandelt werden, demnach sind etwa 80 Prozent aller Rücken-Operationen überflüssig.

Polen mit Vorbildfunktion: größere Bedeutung der Physiotherapie

Die gewaltigen Unterschiede bei den Gelenk-Operationen innerhalb Europas kritisierte Leiner ebenfalls. Laut OECD-Bericht „Health at a Glance: Europa 2010“ wurden 2008 auf 100.000 Einwohner in Deutschland 289 Hüft-Operationen verordnet, in Österreich waren es 243, in Polen jedoch nur 39. Ein eklatanter Unterschied, der jedoch nicht im polnischen System begründet liegt, sondern darin, dass in Polen sehr viel



3. Akuthilfe und Service-Hotline

Wann knickt man beim Joggen um? Wann bekommt man einen Hexenschuss? Wann verreißt man sich die Schulter beim Tennis? Die Antwort ist fast immer

mehr Wert auf Physiotherapie gelegt wird, erläuterte Leiner. Noch größer ist dem Bericht zufolge der Unterschied bei Knie-Operationen. Mit 206 Eingriffen liegt Deutschland auch hier an der Spitze, in Rumänien sind es lediglich 5 Eingriffe. „Es ist schwer vorstellbar“, so der EHFG-Präsident weiter, „dass solche Unterschiede nur auf rein klinischen Gründen beruhen.“ Die wachsende Zahl von nicht notwendigen Operationen sei „besonders alarmierend“ und habe „offensichtlich wirtschaftliche Gründe“.

Leiner sieht das Problem klar umrissen. So wird manchem Chirurgen bereits vor Antritt seiner Tätigkeit die Anzahl der zu absolvierenden Operationen vorgegeben, damit die Krankenhäuser in die Gewinnzone rücken. Dies gelte im Übrigen nicht nur für die Behandlung von Privatpatienten.

Grundsätzlich unterstrich Leiner, dass man als Arzt „auf dem gesamten Klavier der Medizin spielen“ sollte. Dafür hält der Rehabilitationsmediziner persönlich auch die Homöopathie für absolut wichtig.

Verordnung von Medikamenten oft fragwürdig bis unangebracht

Auch bei der Verordnung von Medikamenten müsse mehr Sorgfalt gewährleistet sein. Nach einer Studie der Salzburger Medizin-Universität seien 36 Prozent der verschriebenen Arzneimittel bei Patienten über 82 Jahren nicht zwingend notwendig, in 30 Prozent der Fälle seien die Medikamente „unangebracht“ gewesen, so Leiner.

Gesundheit bedeutet Investieren in die Zukunft

„Gerade wenn es um die Gesundheit einer alternden europäischen Bevölkerung geht, ist Prävention eine ganz wichtige Investition in die Zukunft“, betonte Paola Testori-Coggi, Generaldirektorin für Gesundheit und Konsumentenschutz in der Europäischen Kommission. „Europa muss daher mehr in die Gesundheitsförderung investieren. Und wir müssen uns damit beschäftigen, wie Innovation dazu beitragen kann, dass die Menschen möglichst gute Chancen haben, bei guter Gesundheit alt zu werden.“

Das diesjährigen European Health Forum Gastein wird unter dem Motto stehen: „Innovation und Wellbeing – Europas Gesundheit in 2020 und darüber hinaus“. Hier geht es unter anderem um adäquate Strategien, Belastungen für Betroffene und Gesundheitsbudgets zu begegnen. Beispiele dafür wären Innovation, personalisierte Medizin, eHealth, oder Health Technology Assessment.

dieselbe: am Wochenende!

Dann haben Sie neben der Qual auch die Wahl: bis Montag umher humpeln, oder die Fahrt zur Notaufnahme ins Krankenhaus in Kauf nehmen?

Der Physiopark Regensburg bietet eine echte Alternative: die physiotherapeutische Akutbehandlung am Wochenende.

Besonders bei Sportverletzungen gilt: **„Was in den ersten Stunden versäumt wird, verliert man in Tagen bei der späteren Rehabilitation“.**

Auch Rückenschmerzen können durch gezielte Behandlungstechniken frühzeitig eingedämmt werden. Nach der physiotherapeutischen Akutversorgung organisieren wir für Sie den obligatorischen Termin bei Ihrem Arzt. Dieser erhält direkt unseren physiotherapeutischen Befund.

Weitere Infos finden Sie unter dem Menüpunkt "Physiopark Hotline" auf

www.physiopark-regensburg.de



Quelle: www.ehfg.org

Weitere Infos finden Sie unter: www.physiopark-regensburg.de in unserer "Infothek".

2. Der Physiopark beim Landkreislauf Regensburg

Beim 2. Regensburger Landkreislauf stand das Team vom Physiopark Regensburg für die Betreuung der Athleten bereit. Besonders die Ultra-Läufer (86 Km) nahmen die Wettkampfmassagen in Sinzing dankbar an!

Über 5 Stunden haben Marie Otzen, Birgit Stolle, Susanne Hupfer, Tina Blank (nicht im Bild) und Andreas Lieschke die Sportler versorgt. Das Feedback lautete einstimmig: „Begeisterung!“ Dementsprechend wird das Physiopark-Team auch im nächsten Jahr gern wieder die Betreuung der Wettkämpfer übernehmen.



Besuchen Sie auch unsere Website:
www.physiopark-regensburg.de

Copyright © 2011 Physiopark Regensburg, All rights reserved.
Wir freuen uns sehr über Ihr Interess an unserem Newsletter!
Unsere Anschrift lautet:
Physiopark Regensburg
Im Gewerbepark B 20
Regensburg 93059

MailChimp

[Add us to your address book](#)

[newsletter abbestellen](#) | [meine Anmelde­daten ändern](#)